



Oversigt over idrætstilbud Aalborg Kaserne

Uge 5

Mandag

Kl. 1400-1500

Spinning (fægtesal NUK)

skriv på i motionscenter NUK

Tirsdag

Kl. 1000-1100

Kl. 1330-1430

Kl. 1500-1800

Kl. 1800-2100

" i gang" (1 times gåtur)

ZUMBA

badminton

Salon skydning

mød op ved hovedvagten

dette er sidste gang for denne gang

mød op i gymnastiksal NUK

mød op i kælderen bygn. 8 NUK

Onsdag

Kl. 1400-1500

Kl. 1400-1500

Spinning (fægtesal NUK)

Crossfit i bygn. 35 NUK

skriv på i motionscenter NUK

mød op i B 35 NUK

Torsdag

Kl. 1100-1200

Kl. 1400-1500

Kl. 1400-1600

Coretræning

Floorball træning

Mountainbikecykling

mød op i fægtesal NUK

mød op i gymnastiksal NUK

mød op ved hovedvagten

Fredag

Kl. 1400-1500

Crossfit i bygn. 35 NUK

mød op i B 35 NUK

Uge 6

Mandag

Kl. 1400-1500

Spinning (fægtesal NUK)

skriv på i motionscenter NUK

Tirsdag

Kl. 1000-1100

Kl. 1500-1800

Kl. 1800-2100

" i gang" (1 times gåtur)

badminton

Salon skydning

mød op ved hovedvagten

mød op i gymnastiksal NUK

mød op i kælderen bygn. 8 NUK

Onsdag

Kl. 1400-1500

Kl. 1400-1500

Spinning (fægtesal NUK)

Crossfit i bygn. 35 NUK

skriv på i motionscenter NUK

mød op i B 35 NUK

Torsdag

Kl. 1100-1200

Kl. 1400-1500

Kl. 1400-1600

Coretræning

Floorball træning

Mountainbikecykling

mød op i fægtesal NUK

mød op i gymnastiksal NUK

mød op ved hovedvagten

Fredag

Kl. 1400-1500

Crossfit i bygn. 35 NUK

mød op i B 35 NUK

De overstregende tider er ensbetydende med at aktiviteten er aflyst den pågældende uge.